

organiseert in samenwerking met NEHOB en Ananda Welcare
deskundige voorlichting over:

OpkOmen vOOr je Bel angen **(JEZELF DURVEN ZIJN)**

Zondag 16 oktober 2011
Aanvang 13:30 uur



is NEE NEE

Een voorlichtingsmiddag voor een ieder!

Menigeen wordt weleens het slachtoffer van telefonische aanbiedingen, ongewilde abonnementen, geldleningen van banken, maar ook door geldlenen van en aan vrienden en familie, loterijen, colporteurs aan de deur, piramidespelen en ongezonde leefstijl!

Leer “**nee**” zeggen tegen jezelf en anderen als het om overmatig eten, drinken, roken, gokken, lenen en ongewilde seks gaat. Wees sterk en zeg ondubbelzinnig wat je wilt!

Verhoog je weerbaarheid door de **tips** op te volgen

Na afloop een lekker hapje eten.
Neem uw familie en vrienden mee!

Stichting HCC Vikaash
Kormelinkweg 1
1104 NP Amsterdam Zuidoost

Voor inlichtingen of aanmelding:
Telefoon: 020 – 600 39 00 Stichting HCC Vikaash of 06-21 563 943 André Bhola