

organiseert:

KEN DE KNOPPEN

Zondag 6 NOVEMBER 2011
aanvang 13:30 uur



Weet u dat veel **VROUWEN** en ook **MANNEN** niet goed genoeg met de afstandsbediening van gebruiksapparaten in huis weten om te gaan!

Komt u in groepsverband alle knoppen leren (her)kennen!
Blijf niet afhankelijk van anderen! U kunt het zelf ook!



Na afloop een lekker hapje eten.
Neem uw familie en vrienden mee.

Voor informatie:

Stichting HCC Vikaash

Kormelinkweg 1

1104 NP Amsterdam Zuidoost

020 – 600 39 00

of

06-21 563 943 Ananda Welcare

Kijk ook op onze website: www.hccvikaash.nl