

organiseert in samenwerking met NEHOB en Ananda Welcare
deskundige voorlichting over:

ACTIEF OUD WORDEN



Vertoning DVD- film "*Actief Oud*"

Zondag 27 november 2011
Aanvang 13:30 uur

Ouder worden hoeft niet altijd problemen met zich mee te brengen. Er zijn nieuwe mogelijkheden om prettig oud te worden. De DVD-film Actief Oud gaat over hoe u actief en gezond, oud kunt worden!

De Surinaamse oudere wil zelfstandig met behoud van eigen normen en waarden in bijzijn van leeftijdgenoten *leven en ruikt graag masala, nasi, bami en pom!*



We zetten voor u de mogelijkheden op een rij om vereenzaming te voorkomen.

Na afloop een lekker hapje eten.
Neem uw familie en vrienden mee.

Locatie, informatie en aanmelding:

Stichting HCC Vikaash
Kormelinkweg 1
1104 NP Amsterdam Zuidoost
020 – 600 39 00
of
06-21 563 943 Ananda Welcare

Kijk ook op onze website: www.hccvikaash.nl