

Onze activiteiten in de herfst/winter 2011 voor u!

Activiteit:	Gaat over:	Dag van de week en datum:	Tijd:
Creatief Atelier	Gratis naailessen	maandag 5 september, wekelijks	09:30 - 11:30 12:00 - 14:00
Gratis computerlessen!	in 20 lessen leren werken met een computer	dinsdag 6 september, wekelijks op de dinsdag en vrijdag	14:00 - 16:00
Hindilessen	Cursus Hindi voor beginners en gevorderden	dinsdag 6 september, wekelijks	vanaf 17:00
Integrale Yoga	15 lessen Yoga: inspanning en ontspanning	dinsdag, 6 september, wekelijks	19:30 - 20:45
Muzieklessen (dhool/harmonium)	Muzieklessen voor jong en oud	donderdag 8 september, wekelijks	vanaf 18:30
Vrouwenlounge: bijeenkomst 6	Uitstapje en kennismaking met andere centra	vrijdag 9 september 2011	18:30 - 21:00
Informatiedag: Budgetteren	Hoe ga je om met (weinig) geld, tips voor boodschappen	zondag 11 september 2011	vanaf 13:30
Taboe-onderwerp: stille armoede	Oorzaken en wat kan je er (zelf) aan doen	zondag 18 september 2011	vanaf 13:30
Informatiedag: Remigratieregelingen	Terug naar Suriname, India? De valkuilen!	zondag 25 september 2011	vanaf 13:30
Vrouwenlounge: bijeenkomst 7	Ayurveda: gezondheidsleer uit India.	woensdag 5 oktober 2011	18:30 - 21:00
Taboe-onderwerp: Alcohol-, drugs- en gokverslaving	Verslaving als sluipmoordenaar.	zondag 9 oktober 2011	vanaf 15:30
Informatiedag: Opkomen voor je belangen	Jezelf durven zijn. Tips.	zondag 16 oktober 2011	vanaf 13:30
Bijeenkomst: Ouderen mishandeling	Wie zijn de plegers? Hoe hiermee omgaan?	zondag 23 oktober 2011	vanaf 13:30
Divali	Programma rondom het Lichtjesfeest	dinsdag 25 oktober 2011	vanaf 19:00
Vrouwenlounge: bijeenkomst 8	Sieraden maken	woensdag 2 november 2011	18:30 - 21:00
Informatiedag: Vrouwen aan de knoppen	Gebruik van en omgaan met diverse soorten apparatuur	zondag 6 november 2011	vanaf 13:30
Informatiedag: Regelingen voor de kleine beurs	Rijks- en gemeenteregelingen, toeslagen en kwijtscheldingen.	zondag 13 november 2011	vanaf 13:30
Taboe-onderwerp: Vrouwen en homosexualiteit	Leren omgaan met homosexualiteit	zondag 20 november 2011	vanaf 13:30
Vrouwenlounge: bijeenkomst 9	Schoonheidsbehandeling	woensdag 23 november 2011	18:30 - 21:00
Taboe-onderwerp: Gemengde huwelijken	Culturele verschillen, hebben die invloed? Hoe ga je ermee om?	zondag 4 december 2011	vanaf 13:30
Informatiedag: Besparen met energie	Tips en trucs om energie te besparen	zondag 11 december 2011	vanaf 13:30
Vrouwenlounge: bijeenkomst 10	Bloemschikken	woensdag 21 december 2011	18:30 - 21:00